

## Tages-Seminar

# Zukunft selbst gestalten

## Lebensenergie freisetzen – Lebensqualität steigern



Teilnehmende	Ihnen geht es darum, gegenwärtige und neue Herausforderungen zu meistern. ➤ Vergangenheit integrieren, Gegenwart stärken, Zukunft bauen!
Beschreibung	Motivation und Energie sind das Lebenselixier glücklicher Menschen. Eigenmotivation treibt uns konsequent an und führt zu unseren Zielen. Gesundheit und persönliches Wohlbefinden sind die Voraussetzungen eines glücklichen und erfolgreichen Lebens.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Freude und Glück sind kein Zufall</li><li>➤ Gesundheit als Basis - Körper und Seele im Einklang</li><li>➤ Angstfrei, gestärkt und selbst-bewusst in die Zukunft</li><li>➤ Wie und womit setze ich meine Lebensenergie frei?</li><li>➤ Umgang mit Widerständen und Lösungsansätze</li><li>➤ Mit Zuversicht und Vertrauen Ziele im Leben erreichen</li></ul> <p><b>„Wer muss der leidet, wer will der handelt.“</b></p>
Datum und Dauer:	Freitag, 27. August 2021, 08.30 bis ca. 17.00 Uhr
Seminarort:	Landgasthof/Hotel Halbinsel Au-Wädenswil <a href="http://www.halbinselau.ch">www.halbinselau.ch</a>
Seminarleitung:	Peter Beutler, Mentaltrainer und Businesscoach Lily Dobler, dipl. Lebensenergie-Beraterin, Gesundheits-Architektin
Kosten:	Fr. 390.00 (inkl. Seminarpauschale von Fr. 100.00 mit Essen und Getränke)
Anmeldung:	<a href="mailto:p.beutler@beutlertraining.ch">p.beutler@beutlertraining.ch</a> und <a href="mailto:lily.dobler@bluewin.ch">lily.dobler@bluewin.ch</a>
Anmeldeschluss:	23. Juli 2021 (Detailprogramm und Ortsangaben folgen mit der Seminarbestätigung)
Teilnehmerzahl:	mindestens 8, maximal 14 Teilnehmende